

JADŁOSPIS SZKOLNY

PONIEDZIAŁEK 21.09.2026

Spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym, bazylią i oregano(1)(mięso
z szynki, passata pomidorowa, zioła, mąka ziemniaczana i pszenna, smalec) Brokuły z masłem(7)

WTOREK 22.09.2026

Zupa z pieczonej papryki, pomidorów, czerwonej cebuli i czosnku z prażonymi
pestkami słonecznika na oliwie z oliwek i wywarze jarzynowym(8)

Pierogi leniwe z cynamonem(1,3,7) (twaróg, mąka pełnoziarnista, jajka, mąka tortowa, masło, cukier, cynamon)
Sałatka owocowa: arbuz, winogron, melon, borówki

Środa 23.09.2026

Kotlet devolay z pieca(1,3,7) Ziemniaki, Mizeria z ogórka i cebulki z jogurtem
naturalnym i śmietaną(7) Kefir z pieczonym jabłkiem z cynamonem i miodem
200 ml(7)

CZWARTEK 24.09.2026

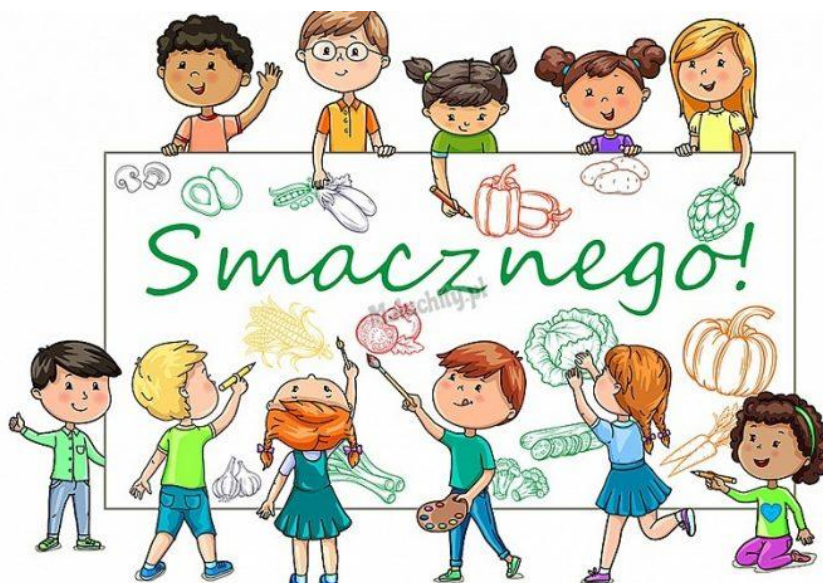
Zupa z pomarańczowej soczewicy z ziołami(8)
Ciasto drożdżowe z mąką pełnoziarnistą, śliwką i borówkami (1,3,7)

Piątek 25.09.2026

Kotleciki rybne z pieca(filet z dorsz, jajka, koper, bułka, masło, cebula, czosnek, sól, pieprz, mleko) (1,3,4,7)
Ziemniaki, Surówka z kapusty modrej, jabłka i marchewki z jogurtem
naturalnym(7) Jabłko

Cyfry w nawiasach oznaczają numery alergenów podanych w tabeli obok.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie.



Sporządziła: Marlena Michalska