

PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2021/2022

Na podstawie przeprowadzonych analiz dotychczasowych działań oraz wyników ankiet wśród uczniów, rodziców oraz obserwacji społeczności szkolnej ustalono priorytetowe problemy dotyczące:

1. Wsparcia po pandemicznego.
2. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.
3. Zagrożenia płynącego z Internetu, mediów i portali społecznościowych.

W roku szkolnym 2021/2022 Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II będzie realizować działania dotyczące:

- zachęcania do aktywności fizycznej,
- propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły,
- aktywizowaniem społeczności szkolnej do podejmowania działań propagujących odpowiedzialną postawę wobec siebie oraz innych.

Problemy priorytetowe do rozwiązania	Zadania	Cel	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
I. Wsparcie po pandemiczne.	1. Przeprowadzenie ankiety rozpoznawczej i ewaluacyjnej „Nauczanie zdalne”.	Diagnoza i podsumowanie rocznych zadań.	Pedagog, wychowawcy.	wrzesień, maj
	2. Uruchomienie punktu konsultacyjnego z PPP.	Możliwość konsultacji ze specjalistą.	Specjaliści z poradni PPP, pedagog szkolny.	Od września do czerwca.
	3. Wsparcie psychologiczne dotyczące obszaru psychologicznego, emocjonalnego, społecznego (godziny wychowawcze, pogadanki).		Wychowawcy, pedagog	Od września do czerwca.
	4. Powrót do kondycji fizycznej – ćwiczenia korygujące wady postawy ciała i wagę.	Zwrócenie uwagi na ćwiczenia krążeniowo-oddechowe.	Nauczyciele wychowania fizycznego.	Od września do czerwca.
	5. Konkurs polonistyczny „Wpływ pandemii na nasze życie i relacje międzyludzkie”.		poloniści	listopad
	6. Nauka w czasach pandemii w oczach ucznia – wypracowanie, memy, praca plastyczna, prezentacja.		poloniści, informatyk, nauczyciel plastyki	
	7. Nauka w czasach pandemii w oczach 8.	Refleksje, spostrzeżenia rodziców.		wrzesień, grudzień

	rodziców – pogadanka, ankieta.			
II. Nieprawidłowości w zakresie odżywiania uczniów.	1. Prowadzenie pogadanek na lekcjach.		wszyscy nauczyciele	Cały rok
	2. Pogadanka na temat „Rola pierwszego śniadania na nasze zdrowie i funkcjonowanie w szkole”	Uświadomienie uczniom znaczenia pierwszego posiłku na zdrowie i funkcjonowanie w szkole.	dietetyk, pielęgniarka, wychowawcy, pedagog	od września do października
	3. Dbanie o prawidłowe odżywianie – wzorcowo ułożone jadłospisy dostosowane do norm wiekowych.	Uświadomienie uczniom, że posiłki, które spożywają powinny być różnorodne.	Intendentka szkolna	od września do czerwca
	4. Udział klas I-V w programach „Szlanka mleka” i „Owoce w szkole”.	Uświadomienie uczniom, że powinni spożywać codziennie owoce i warzywa.	Dyrektor	cały rok
	5. Realizacja elementów programu „Zdrowo jem-więcej wiem” w klasach I-III.		Wychowawcy klas I-III	cały rok
	6. Miesiąc zdrowia - październik.		Nauczyciele, wychowawcy.	październik
	7. Konkurs recytatorski dotyczący tematyki zdrowotnej (klasy IV-VIII).		Nauczyciele języka polskiego	marzec
	8. Konkurs plastyczny „Plakat – zdrowy sposób odżywiania” (klasy I-III).		Nauczyciele nauczania zintegrowanego.	Kwiecień

	9. Gazetki tematyczne dotyczące zdrowego odżywiania.		Wychowawcy, nauczyciel świetlicy.	Od września do czerwca
	10. „Graj w zielone – hodowla sałaty, rzeżuchy”		Nauczyciele klas I-III.	marzec, kwiecień, maj
	11. Krzyżówki tematyczne o zdrowym odżywianiu.		Nauczyciel świetlicy.	Od września do czerwca
	12. Udział w akcji „Śniadanie daje moc”.	Zwrócenie uwagi uczniów na korzyści płynące ze spożywania pierwszego i drugiego śniadania.	Wszyscy nauczyciele.	listopad
III. Zagrożenia płynące z Internetu, mediów i portali społecznościowych.	1. Przeprowadzenie i analiza ankiety na temat „Bezpieczeństwo w szkole i w sieci”.		Wychowawcy, pedagog.	wrzesień
	2. Pedagogizacja rodziców na zebraniach (cyberprzemoc, hejt w Internecie, dopalacze).	Zwrócenie uwagi rodzicom co dzieci oglądają w Internecie.	informatyk, policjant, pedagog, wychowawca	Zebrania z rodzicami
	3. Przeprowadzenie cyklu lekcji dotyczących cyberprzemocy.	Uświadomienie dzieciom zagrożeń na jakie są narażone podczas korzystania z Internetu.	nauczyciel informatyki	Od września do czerwca

Inne zadania:

1. Zapoznanie Rady Pedagogicznej oraz rodziców z planem działań w zakresie promocji zdrowia.
2. Włączenie nowych członków społeczności szkolnej do pracy zespołu „Szkoła Promująca Zdrowie” w roku szkolnym 2021/2022.
3. Szereg zadań zaplanowanych w roku szkolnym 2020/2021 jest kontynuowana w roku szkolnym 2021/2022.

