

PLAN DZIAŁAŃ ZESPOŁU

„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”

SZKOŁA PODSTAWOWA

im. JANA PAWŁA II

W SZLICHTYNGOWEJ

rok szkolny 2020/2021

**I PROBLEM PRIORYTETOWY DO ROZWIĄZANIA –
ZNACZNA CZĘŚĆ UCZNIÓW NIE ODŻYWIA SIĘ ZDROWO**

NR	ZADANIE	CEL	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	TERMIN REALIZACJI
1.	Przeprowadzenie ankiety rozpoznawczej i ewaluacyjnej.	Diagnoza i podsumowanie rocznych działań.	<ul style="list-style-type: none"> • Pedagog • Wychowawcy 	X i V
2.	Kontynuacja akcji „Szkłanka mleka”	Znaczenie picia mleka dla rozwoju młodego organizmu	<ul style="list-style-type: none"> • Koordynator szkolny • Wychowawcy klas I-V 	X – V
3.	Październik miesiącem witamin (wspólne spożywanie śniadania bogatego w witaminy i owoce) Drugie śniadanie dla ucznia doładowanie kl. I - III Drugie śniadanie – Zdrowie rodziny tkwi w śniadaniu kl. IV - VIII	Zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy Propagowanie idei Szkoły Promującej Zdrowie wśród uczniów, nauczycieli i rodziców	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas I – V • Rodzice 	X X – VI X – VI
4.	Wystawa obfitująca w zdrowie	Stwarzanie okazji do gromadzenia różnych doświadczeń i wiedzy na temat zdrowego stylu życia	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy • Rodzice 	X
5.	Kolorowa kuchnia przyrodnika Gazetka z pomysłami kulinarnymi	Zadbanie o wystrój szkoły, korytarzy	<ul style="list-style-type: none"> • N-1 plastyki • Wychowawcy • Rodzice • Pani D. Lewandowska 	X – VI
6.	Warsztaty kulinarne: owocowo – warzywne i mleczne inspiracje	Zwrócenie uwagi uczniów na potrzebę dbania o własne zdrowie	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas I – III 	XI
7.	Zakładamy ogródek szkolny „Uprawiamy zdrową żywność”	Stwarzanie okazji do gromadzenia różnych doświadczeń	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas I – V 	II – VI
8.	Rodzinna Porcja Zdrowia – festyn - gry i zabawy dla całej rodziny - quiz o zdrowym trybie życia – klasy I – III Wiosenny festyn zdrowia – klasy V - VIII	Stworzenie przyjaznego klimatu w szkole poprzez dobrą komunikację, humor, owocne współdziałanie Zachęcenie rodziców do odwiedzenia szkoły i współpracy z nią	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas I – III • Rodzice • Wychowawcy klas IV – VIII • rodzice 	III III
9.	Rusz ciało –ćwiczenia śródlekcyjne	Aktywność ruchowa	<ul style="list-style-type: none"> • Wszyscy nauczyciele 	X – VI
10.	Krzyżówki tematyczne o zdrowym odżywianiu		<ul style="list-style-type: none"> • Nauczyciel świetlicy 	X – VI
11.	„Zdrowie w głowie” – konkurs poetycki	Podjęcie działań podnoszących prestiż szkoły	<ul style="list-style-type: none"> • Poloniści 	IV
12.	Prezentacja – Higiena i odporność	Podnoszenie kompetencji zawodowych nauczycieli	<ul style="list-style-type: none"> • Pracownik Sanepidu 	XI
13.	Giełda przepisów – zdrowo jemy i pijemy. Książka kucharska	Stwarzanie okazji do gromadzenia różnych doświadczeń i wiedzy na temat zdrowego odżywiania	<ul style="list-style-type: none"> • Rodzice • N – 1 WDŻ 	X – VI

14.	Prelekcje na temat prawidłowego odżywiania	Uświadomienie dzieciom konieczności prawidłowego odżywiania	<ul style="list-style-type: none"> • N – I biologii • N – I WDŻ 	X – VI
15.	Prelekcje dla rodziców podczas zebrań	Zachęcenie rodziców do odwiedzenia szkoły i współpracy z nią	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy • Pielęgniarka 	Cały rok
16.	Warsztaty z dietetykiem	Utrwalenie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia	<ul style="list-style-type: none"> • Dietetyk • Rodzice 	II
17.	Śniadanie daje moc – 12 zasad zdrowego odżywiania – klasy I - III	Zwrócenie uwagi ucznia na potrzeby dbania o własne zdrowie	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy klas I – III 	XI
18.	Kolorowy zdrowy tydzień	Zachęcanie rodziców do odwiedzenia szkoły i współpracy z nią	<ul style="list-style-type: none"> • Zespół do spraw promocji zdrowia • Wychowawcy 	III

**II PROBLEM PRIORYTETOWY DO ROZWIĄZANIA –
„JANA PAWŁA DZIECI BEZPIECZNE W SIECI”**

NR	ZADANIE	CEL	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	TERMIN REALIZACJI
1.	Przeprowadzenie i analiza ankiety na temat: Cyberprzemoc	Diagnoza i analiza ankiety	<ul style="list-style-type: none"> • Pedagog 	X
2.	Walka z cyberprzemocą	Zwrócenie uwagi rodzicom, co dzieci oglądają i co robią w Internecie	<ul style="list-style-type: none"> • N-I informatyki • Wychowawcy • Pedagog • Policjant 	Zebrania z rodzicami
3.	Bezpieczne surfowanie w sieci	Uświadomienie dzieciom zagrożeń, na jakie są narażone podczas korzystania z Internetu	<ul style="list-style-type: none"> • Podinspektor UMiG w Szlichtyngowej 	XI
4.	Wykonywanie plakatów poświęconych problematyce bezpieczeństwa w sieci	Uświadomienie dzieciom zagrożeń, na jakie są narażone podczas korzystania z Internetu	<ul style="list-style-type: none"> • N-I plastyki 	XII
5.	STOP HEJTEROM – realizacja zajęć na godz. wychowawczych	Uświadomienie dzieciom zagrożeń, na jakie są narażone podczas korzystania z Internetu	<ul style="list-style-type: none"> • Wychowawcy 	X - VI
6.	Obchody dnia Bezpiecznego Internetu	Podnoszenie wiedzy o zagrożeniach czyhających po drugiej stronie monitora	<ul style="list-style-type: none"> • N – 1 informatyki 	II
7.	Cyberprzemoc	Wykład i prezentacja przygotowana przez funkcjonariuszy policji. Poszerzanie informacji dotyczących skutków prawnych cyberprzemocy oraz zachowania się ofiar cyberprzemocy	<ul style="list-style-type: none"> • Dyrekcja • Funkcjonariusze policji 	II

DZIAŁANIA DŁUGOFALOWE:

1. Organizacja obiadów dla dzieci z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej.
2. Udział w zawodach sportowych – wspieranie i rozwijanie talentów sportowych wśród uczniów.
3. Pozalekcyjne zajęcia sportowe.
4. Wycieczki edukacyjne – propagowanie aktywnego wypoczynku i rekreacji.
5. Działania prowadzone przez Samorząd Uczniowski.
6. Systematyczna kontrola przez stomatologa.
7. Imprezy sportowe szkolne i środowiskowe: Pierwszy Dzień Wiosny, 1 czerwca – Szkolny Dzień Sportu. Gry i zabawy na świeżym powietrzu.
8. Zajęcia przygotowujące do zdobycia karty rowerowej.
9. Spotkania z przedstawicielami służb policji, ratownika medycznego, pielęgniarki.
10. Współpraca z Sanepidem.

INNE ZADANIA:

1. Zapoznanie Rady Pedagogicznej oraz rodziców z planem działań w zakresie promocji zdrowia.
2. Włączenie nowych członków społeczności szkolnej do pracy zespołu „Szkoła Promująca Zdrowie” w roku szkolnym 2020/2021.
3. Szereg zadań zaplanowanych w roku szkolnym 2018/2019 i 2019/2020 jest kontynuowana w roku szkolnym 2020/2021.