

Wyrzuć gniew do worka

Do zabawy potrzebujecie:

- dla każdego dziecka kartkę
- kredki
- worek

Przebieg zabawy:

Dzieci siedzą przy stoliku gdzie przygotowane są kartki i kredki. Zadaniem dziecka jest narysować to co go złości, lub jak wygląda gdy jest zły. Następnie „wyrzucają swój gniew” do worka. Podobnie możemy zrobić w przypadku strachu.