

Doceń siebie

Twoje zadanie polega na tym, aby napisać 5 rzeczy, za które chciałbyś siebie pochwalić, docenić, coś z czego jesteś dumny, coś w czym jesteś dobry. Nie martw się jeśli będzie ci to sprawiało trudność, pomyśl wtedy: „Co mógłby na mój temat powiedzieć mój najlepszy przyjaciel?”.

1

2

3

4

5
